

あなたの認知機能を見える化

脳体力測定

してみませんか！

あれ？
最近
忘れっぽい？



脳体力®トレーナー

CogEvo®

①

楽しく・1回5分

タブレットで、楽しく、
短時間で測定できます

②

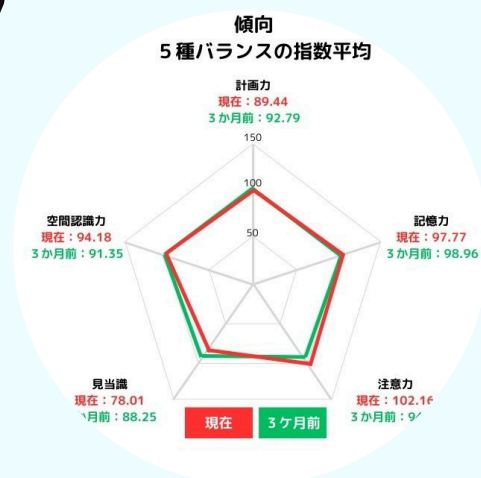
ゲーム感覚で

簡単なゲームをするだけで、
測定できます

③

脳体力をチェック

脳体力（認知機能）の特性を把握し、定期的に確認することで、
早期に低下の予兆を確認することができます。



脳体力トレーナーCogEvoは脳体力（認知機能）の
チェック＆トレーニングツールです。
多数の大学との共同研究によりエビデンスを確立。
医療機関、自治体、企業などで導入されています。

こんな方におすすめ

- ・ 認知機能の低下予防や改善のアクションを取りたい方
- ・ 生活習慣病や高血圧などの疾患がある方
- ・ ストレスや仕事の疲れが蓄積している方
- ・ 脳の健康維持に関心がある方
- ・ 家族歴に認知症やアルツハイマーがある方



一般財団法人 石川県予防医学協会

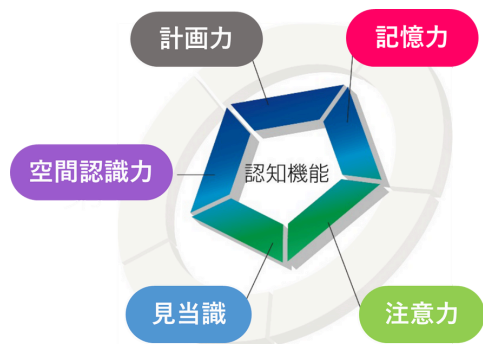
予防医学クリニック

電話 076-249-7373

検査費用：3,300円（税込）

※事前予約および当日申込どちらでも測定可能です。

1.CogEvoは脳体力の5つの力を数値化します



空間認識力：見たものを頭の中で上下左右にとらえたり、相手や物に対する自分の位置関係を把握する力

見当識：日時や自分のいる場所など、基本的な状況を把握する力

記憶力：もの事を忘れずに覚えたり、必要な時に取り出す力

計画力：状況に応じて最適な計画を立てたり段取りをする力

注意力：必要な情報に気づき、意識を集中・持続したり、複数のものに同時に注意を振り向ける力

2.楽しい5つのゲーム



3.わかりやすい結果レポート

あなたの脳体力を5側面で表示



- ・ 5角形のレーダーチャート
- ・ 級数
- ・ 指数
- ・ 得点
- ・ 時間
- ・ 評価コメント

「結果活用の手引き」「自分でできる脳体カトレーニング」など、脳体力に関するわかりやすい資料もご用意しています。



認知機能を5角形のレーダーチャートで表示。定期的に計測することで、経時変化を確認できます。その日のレポートは級数、指数、得点、時間、評価コメントが表示されます。

4.よくあるご質問

Q1. 認知症の診断ができるのですか？

A. いいえ、CogEvoは病気の診断を行うものではありません。あくまでご自身の認知機能の特徴や傾向を知るためのツールです。早めに脳の状態を把握することで、生活習慣の見直しや予防のきっかけに役立ちます。

Q2. 健康診断と一緒に受けるメリットは？

A. 健康診断で体の状態をチェックするのと同じように、脳の健康もチェックすることで、より総合的な健康管理が可能になります。特に生活習慣病（糖尿病・高血圧など）は、認知機能の低下と関連があることがわかっています。

Q4. どんな人が受けるべきですか？

A. こんな方におすすめです！

- ✓ 40歳以上の方（年1回の脳チェックを習慣に！）
- ✓ 物忘れが気になり始めた方
- ✓ 仕事のパフォーマンスを維持したい方
- ✓ 健康経営に関心のある企業の皆さま

Q6. 結果が悪かったらどうすればいいですか？

A. CogEvoは「今の認知機能の状態を知るためのチェックツール」です。

もし結果に不安を感じる場合は、生活習慣の見直しや、当協会へご相談ください。

- ・ 脳体カトレーナーCogEvoは医療機器ではありません
- ・ 「脳体力」「CogEvo」は株式会社トータルブレインケアの登録商標です



トータルブレインケア
Total Brain Care Co., Ltd.