

尿二次検査について

◆ 採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCをふくんだ薬剤（ビタミン剤等）やジュース類は飲まないでください。
- ② 夜寝る前に必ず一度排尿してから就寝してください。

■ 採尿の手順

【お願い】 生理中の採尿は避けてください。

①

朝起きてすぐの尿をとります。

**出始めの尿はとらないで、
中ごろから終わりの尿**をコップに
受けてください。

※起床後に動きまわった後の尿では、
正確な結果が出ない場合があります。

②

容器のすりガラス模様の上1cmの位置まで入れてください。

※尿量が少ないと検査できないことがあります。
ご注意ください。



すりガラス模様の上
1cmの位置まで入れる

③

尿が漏れないようにキャップを
しっかり締めてください。

※キャップは確実にすき間なく
しっかり締めないと尿が
漏れますのでご注意ください。

④

袋上部の「二次 検尿容器用ラベル」をはがし、
容器に巻きつけるように貼ってください。

※矢印が上（キャップ側）になるように貼ってください。
容器のみを容器入袋に入れ、提出してください。

（ビニール袋やティッシュペーパー等はいれないでください。）



※バーコードシールをはがし、
容器に巻きつけるように
貼ってください。

学年	1		
組	2		
番号	03		
氏名	石川 一郎	性別	男

【お願い】 【2022年度（前期）用】

- 1 検査結果に影響する場合がありますので、ビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は、前日の夕方から飲まないでください。
- 2 寝る前に必ず一度排尿してください。
- 3 生理中の採尿は避けてください。

裏面の（尿のとりかた）もご確認ください ▶

一般財団法人 石川県予防医学協会
〒920-0365 金沢市神野町東115番地
電話 (076) 249-7222 (代)



容器上部ライン（すりガラス模様）に合わせ
て貼ってください。



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。

保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。