

健康経営に関する主な取り組み

<p>生活と仕事の調和</p>	<ul style="list-style-type: none"> 適切な労働時間と休暇取得の管理 時差勤務、時間単位休暇など柔軟な働き方が可能な勤務形態 計画的な有給休暇取得方針を経営層会議で共有のうえ、部長層が部署内で運用徹底 毎月の時間外勤務状況を経営層会議で共有し、適正な働き方を組織的に検証・改善
<p>疾病予防</p>	<ul style="list-style-type: none"> 総務部門と各部署が連携し、集中期間内で健診受診を確実に実施 健診受診項目の充実（福利厚生として法定以外の項目も協会補助で受診可能） 職員家族について割引価格で健診受診可能 敷地内および営業車両の全面禁煙
<p>メンタルヘルスケア</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「心と身体の健康相談窓口」を設置し、気軽な相談から専門職によるフォローまで速やかに対応 常駐する産業医との連携による迅速なケア
<p>感染症対策</p>	<ul style="list-style-type: none"> 職員家族を含めたインフルエンザワクチン接種費用補助 【2024年度実績】 職員・パート-実施人数301名、費用1百万円、職員家族-実施人数51名、費用0.1百万円 消毒設備設置と職員へのマスク配布 社会状況に配慮しつつ、業務実態に応じたマスク着用ルールを策定
<p>取組のPDCA</p>	<ul style="list-style-type: none"> エンゲージメントサーベイ実施による職員のエンゲージメントの定期的測定 衛生委員会兼健康経営会議における職員の健康面ふりかえり
<p>ヘルスリテラシー向上</p>	<ul style="list-style-type: none"> 幅広い分野のeラーニングを実施（2025年9月） <ul style="list-style-type: none"> 2.メンタルヘルス  12.仕事と生活の両立  運動指導士による「転倒防止・腰痛予防セミナー」の開催（2025年1月） <ul style="list-style-type: none"> セミナー内容① 身体機能チェック  セミナー内容② 運動指導  健康測定会を開催（明治安田生命様と連携）（2025年2月） <ul style="list-style-type: none"> ①脳年齢測定  ②AGEs測定(老化物質測定)  ③自律神経測定  食生活改善ワークショップ（2025年8月） <ul style="list-style-type: none"> その食べ方、大丈夫？ 今日からできる！ 食生活チェック  食生活改善 まとめ  保健師による職員向け健康ミニ講座をさまざまなテーマで実施（2024年度 計7回開催） <ul style="list-style-type: none"> 女性はもちろん！男性にも知ってほしい 女性の健康  3人に1人は花粉症！？ 花粉症対策を始めましょう！ 