

## 健康経営に関するデータ

健康経営に関連する各指標	2022年度	2023年度	2024年度
健康投資施策の取組状況に対する指標			
定期健康診断受診率	100.0%	100%	100%
精密検査受診率	100.0%	85.0%	91.4%
ストレスチェック受検率	93.8%	98.2%	99.3%
健康ミニ講座実施回数	0回	10回	7回
月間時間外労働	15.8時間	12.4時間	11.1時間
有給休暇取得率	71.5%	59.5%	60.8%
社員の意識変容・行動に関する指標			
喫煙率	14.9%	15.3%	14.6%
運動習慣者比率	17.0%	16.0%	18.1%
飲酒習慣者率	12.8%	13.2%	15.3%
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	53.2%	56.3%	51.4%
健康経営eラーニング受講率 (女性の健康課題のテーマを含む)	—	—	81.1%
健康関連の最終的な目標指標（パフォーマンス指標以外）			
適正体重維持者率	67.4%	68.8%	70.8%
平均勤続年数	13.3年	13.5年	14.1年
傷病休職の状況（当協会評価指標）	A	A	A
高ストレス者率（ストレスチェックより）	9.9%	9.6%	11.9%
労働安全衛生に関する指標			
労災件数	1件	1件	2件
健康関連のパフォーマンス指標 ※			
アブセンティーイズム	—	0.8日	1.9日
プレゼンティーイズム	—	—	準備中
ワークエンゲージメント	—	47.4	49.7

※パフォーマンス指標について

アブセンティーイズム

年度中の傷病休業制度の利用日数合計の全職員平均

（ただし傷病を理由とした欠勤や有休は未把握）

ワークエンゲージメント

2025.9月測定／対象者 351名、測定人数 272名、回答率 77.4%